



**PEMM**

votre interlocuteur direct

✉ [peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com](mailto:peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com)

☎ 06 25 56 37 52

## Itinéraire

**JOUR 01** : ARRIVEE LUANG PRABANG

**JOUR 2** : LUANG PRABANG - KUANG SY - MEKONG EDEN FARM LPQ

**JOUR 3** : LUANG PRABANG - PAKBENG en remontant le Mékong **Jour 04** : PAKBENG - OUDOMXAY

**Jour 5** : OUDOMXAY - OM CHONG - Nuit chez l'habitant

**Jour 06** : OM CHONG CAVE - NONG KHIAW

**Jour 07** : NONG KHIAW - MUANG NGOI (3 heures de navigation sur la NAM OU)

**Jour 8** : MUANG NGOI – PAK NGA - BANLAYSIVILAY

**Jour 9** : BANLAYSIVILAY - PHONSAVAN

**Jour 10** : Plaines des Jarres

**Jour 11** : Plaine des Jarres

**Jour 12** : PHONSAVAN - LUANG PRABANG

**Jour 13** : LUANG PRABANG - PARIS

# « ENIGMATIQUE LAOS »

13 jours /12 nuits sur place

## Itinéraire

### Jour 00 : DEPART

Date : Samedi 19 octobre de Paris CDG

Vol à l'international

### DEBUT DES SERVICES ASEV

### Jour 01 – LUANG PRABANG.

Date : Dimanche 20 octobre à LUANG PRABANG

Accueil par votre guide à l'aéroport de LUANG PRABANG. Selon vos horaires de vol - Déjeuner libre

Puis transfert et installation à votre guesthouse (Disponible à partir de 12H ). Temps libre pour vous remettre du voyage et rdv avec votre guide en milieu d'après-midi pour un premier tour de ville

- Visite des deux plus beaux temples de la ville :

- **VAT XIENG THONG**, le Temple de la Cité Royale, le plus beau de la ville, vaste ensemble d'édifices sacrés, il est l'un des joyaux de l'art lao
- le **VAT MAY**, un temple du XVIIIe siècle, coiffé d'une toiture à cinq pans et trois parasols,
- le **Mont PHOUSI**, colline sacrée située en plein centre-ville. On y accède par un long escalier qui serpente au milieu de nombreux pagodons chargés de légendes. A son sommet, au coucher de soleil, il offre une vue panoramique sur la ville et ses fleuves,

Dîner libre dans un restaurant local en centre-ville.

Nuit en guesthouse

### Jour 02 LUANG PRABANG - CHUTES DE KUANG SY – LUANG PRABANG

Date : Lundi 21 octobre

Petit déjeuner à la guesthouse.

Départ matinal en véhicule pour le village Hmong et Khamu de **BAN LONG LAO**. Nous randonnons environ 3h entre les cultures de céréales, plantations d'hévéas, forêt... pour arriver sur les hauteurs des impressionnantes **chutes de KHUANG SY** que vous les redescendrez tout doucement. Nichées en pleine forêt, les chutes s'écoulent dans plusieurs bassins d'eau turquoise en cascade. La zone abrite également une petite réserve d'Ours à collier.

Possibilité de se baigner dans les eaux limpides des vasques en aval de la cascade.



Déjeuner au restaurant **Carpe Diem**, situé en contrebas du site, à l'écart de la foule. Ce restaurant propose une cuisine fusion pleine de saveurs dans un décor de rêve... Vous serez entouré de petits bassins turquoises et pourrez-vous baigner entre deux plats ! **De plus, Carpe Diem reverse 5% des bénéfices à l'association ASAS dont l'objet social est de construire des accès à l'eau potable et participer à la réhabilitation d'écoles dans les villages isolés du Nord Laos.**

Après cette pause bucolique et revigorante, vous **rejoindrez LUANG PRABANG en bateau traditionnel privatisé**. L'occasion de faire une croisière sur le Mékong en naviguant sur une partie moins fréquentée jusqu' aux villages de **BAN XIENG LEK** et **BAN XIENG KHONG** réputés pour la qualité des leurs tisserands et fabriques artisanales du papier «Sa » en feuilles de mûrier.

En cours de navigation, vous ferez **une étape A MEKONG EDEN FARM.**

#### Écoresponsable et immersion au MEKONG EDEN FARM

##### Notre petite adresse coup de cœur.

*Nous vous proposons d'aller à la rencontre de OM, un jeune laotien, biologiste de formation et passionné de plantes et d'agriculture. Accompagné de son assistant et nouvellement d'éco volontaires internationaux, OM a créé depuis une petite année, à 40 minutes de navigation de LUANG PRABANG un petit éden au bord du Mékong sur lequel il cultive un potager bio et sensibilise une communauté de villageois autour des bonnes pratiques de l'agriculture biologique mais aussi de l'écotourisme.*

*Nous soutenons ce jeune et prometteur projet d'entrepreneuriat social 100% laotien en vous proposant cette visite immersive unique sur LUANG PRABANG.*

Au terme de vos visites de **BAN XIENG LEK** et **BAN XIENG KHONG** vous vous rendrez à pied chez **Mme DEUANE**, dans sa belle maison posée sur les rives du Mékong en fin d'après-midi. Vous siroterez un **apéritif** accompagné de petites spécialités laotiennes tout en profitant du coucher de soleil dans un cadre inédit pour un vrai moment d'immersion simple et original chez l'habitant. Les plus motivés se lanceront dans une partie de **pétanque** avec les Laotiens, voisins, chauffeurs de touk-touk etc...afin de partager un moment convivial avec des locaux. Attention amis français, les laotiens ne sont pas en reste à la pétanque, sport national populaire.

Puis vous assisterez la **Cérémonie de BACI**. Cette cérémonie est célébrée en l'honneur d'un mariage, d'une naissance, pour accueillir des amis, de la famille. C'est aussi un moyen de porter chance et bonheur aux autres. Les lao croient que chaque personne possède 32 esprits qui constituent l'essence spirituelle du corps. Lorsque l'assistance s'est assise autour du BA KHOUANE, l'officiant débute la récitation des formules rituelles par des invocations aux Trois Joyaux (BOUDDHA, DHAMMA, SANGHA) Puis les fils de coton sont noués aux poignets des « initiés » afin de leur souhaiter chance et prospérité pendant la nouvelle année du calendrier bouddhique.

Dîner chez Mme **DEUANE**.

Nuit à l'hôtel.

#### Jour 03 LUANG PRABANG - PAK OU – PAKBENG

7h de navigation sur le Mékong

Date : Mardi 22 octobre

En début de matinée, vous poursuivrez votre **croisière sur le Mékong à bord de votre bateau lent traditionnel privatisé**, dans des paysages toujours aussi somptueux.



Vous ferez un arrêt à la confluence du Mékong et de la rivière NAM OU pour y découvrir les **grottes sacrées de PAK OU**. Elles abritent depuis des siècles des centaines de statuette de Bouddha déposées par les pèlerins depuis des siècles.

Déjeuner – servi à bord.

Votre arrivée à **PAKBENG** est prévue en fin de journée (vers 17h00).  
Puis, transfert et installation à votre hôtel.

Dîner libre

#### Jour 04 PAKBENG - OUDOMXAY

4h de temps de route.

Date : Mercredi 23 octobre

Après le petit-déjeuner, votre matinée sera consacrée à la rencontre avec les anciens et fidèles habitants du Laos : nos vénérables et respectés amis les pachydermes !

Vous **traverserez le Mékong à bord d'une pirogue et rejoindrez le Mékong Elephant Park**

Vous aurez l'occasion de rencontrer les **cornacs** et leurs **éléphants** avant d'entamer une **belle balade au milieu de la végétation**. **Séance de nourriture et sensibilisation à la situation des éléphants dans le Laos de nos jours.**

Vous assisterez au **bain des éléphants** dans la rivière, un moment sympathique de partage entre l'éléphant et son cornac.

Déjeuner sur place dans le restaurant du parc

Retour dans le bourg de PAKBENG en pirogue.

Départ dans le courant de la matinée pour un transfert en direction de **MUANG XAY**, carrefour routier et commercial de première importance dans le nord du Laos, à la croisée des routes entre LUANG PRABANG, la Chine, le Vietnam et la Thaïlande. Vous longerez la vallée de la rivière NAM BENG traversant des paysages essentiellement ruraux (rizières, mais aussi beaucoup de cultures maraichères et fruitières destinées principalement au marché chinois), ainsi que de nombreux **villages de minorités ethniques**, principalement **Lao, Khamu, Hmong et Tai Lue**, dans lesquels il sera possible de se promener.

Arrivée en ville en fin de journée

Installation dans votre guesthouse.

Dîner dans un restaurant local.

#### Jour 05 OUDOMXAY – VILLAGE DE OM CHONG CAVE

Date : Jeudi 24 octobre

Aujourd'hui, partez pour CHOM ONG, au programme ; exploration des plus grandes grottes du Laos et de découverte d'un village Khamu. Vous prendrez la route puis rapidement emprunterez une piste en terre en direction du petit village Khamu de BAN CHOM ONG qui se trouve environ à 45 kilomètres. Vous pourrez découvrir les confections artisanales des villageois, notamment de très beaux tissus brodés fait main avant de faire une mini randonnée (1 heure de marche) vers les grottes.



Déjeuner pique-nique sur le chemin des grottes ou dans un petit restaurant local selon le temps et conditions météo.

Les grottes de CHOM ONG s'étendent sur plus de 15kms et peuvent atteindre 40 mètres de hauteur ; ce sont les plus grandes de tout le Laos et les plus impressionnantes. Munissez-vous de votre lampe torche et devenez spéléo, le temps d'une journée, puis retour au village en fin d'après-midi.

Retour au village

Dîner et Nuit chez l'habitant.

Hébergement : Nuit chez l'habitant.

### Jour 06 VILLAGE DE OM CHONG CAVE – NONG KHIAW

3h/4h de temps de route

Date : Vendredi 25 octobre

Finissez l'exploration de cette immense grotte puis rejoignez le village de BAN CHOM ONG avant de rejoindre OUDOMXAI par la route. Déjeuner non loin des grottes ou au retour sur Oudomxay  
Ces deux journées peuvent être inversées selon les conditions météo et fêtes locales liées à la culture Khamu.

Retour sur Oudomxay pour prendre la route de NONG KHIAW

Arrivée en fin de journée.

Installation dans vos bungalows

Dîner dans un restaurant local.

### Jour 07 NONG KHIAW – MUANG NGOI

Date : Samedi 26 octobre

Ce matin, vous partez à l'assaut du Nord Laos dans une des plus belles régions karstiques du pays.

Départ en bateau privatisé pour une **belle promenade sur la rivière Nam Ou**, au milieu de superbes paysages de falaises karstiques jusqu'au village de BAN SOB CHAEM, petit village de tisserands. ...Vous êtes dans la carte postale !

Déjeuner dans un restaurant local

En fin de journée, retour en bateau à MUANG NGOI (3h de navigation aller-retour).

*MUANG NGOI est un petit bourg situé au nord du Laos, niché en plein cœur des montagnes karstiques et bordé par la rivière NAM OU... Un petit air de bout du monde avec en bonus un paysage à couper le souffle... Ce sera également l'occasion de découvrir les ethnies Khamu et Hmong qui peuplent encore cette région dans les montagnes du Nord Laos.*

Selon le temps imparti, vous pourrez vous promener dans la forêt et profiter du point de vue panoramique de PHOINOY sur la vallée. Petit sentier aménagé dans la forêt (niveau modéré : 1h de marche)



Dîner sur la terrasse du restaurant de votre guesthouse.

### Jour 08 MUANG NGOI - NONG KHIAW – PAK NGA – BAN LAESIVILAY

Date : Dimanche 27 octobre

Une fois votre petit déjeuner terminé, retour sur NONG KHIAW en bateau sur les rives de la Nam OU. Puis votre véhicule vous attendra pour vous rendre au barrage de PAK NGA avant d'arriver au village de BAN LAESIVILAY situé sur les bords de la rivière Nam Song à quelques kilomètres de LUANG PRABANG.

Déjeuner dans un restaurant local

Arrivé au village de **BAN LAE SIVILAY** en début d'après-midi. Vous aurez l'opportunité de vous promener dans les potagers et vergers des villageois pour cueillir fruits et légumes qui seront cuisinés pour le dîner.

Puis au terme de votre ballade, vous embarquerez **en pirogue sur la rivière NAM OU** pour découvrir les techniques de pêche locale. (Cette activité pourra être reportée au lendemain matin selon vos envies, conditions météo ou heure d'arrivée)

À votre retour au village, vous assisterez à une démonstration de KHENE, instrument de musique local par un villageois Hmong.

Dîner et Nuit chez l'habitant

### Jour 09 : BAN LAESIVILAY → PHONSAVAN

Date : Lundi 28 octobre

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal pour l'aéroport de LUANG PRABANG et vol intérieur pour **en direction de PHONXAVAN et la Plaine de Jarres, l'une des régions les plus chargée en mystère et en histoire du Laos.**

Vol LaoSkyway **11:10** Départ Luangprabang - **11:40** Arrivée à Xiengkhouang

Accueil à l'aéroport et déjeuner dans un restaurant local en ville.

Après déjeuner, vous aurez le temps d'aller visiter le **centre d'information UXO** qui fait état des bombardements avec cartographie à l'appui, des mines et explosions qui font encore ravage aujourd'hui. **Une autre vision du Laos et de ses problématiques d'hier et d'aujourd'hui.**

*Durant la **guerre du Vietnam**, cette zone a été gravement bombardée par **l'aviation américaine** : plus 500 attaques aériennes par mois selon le programme **Rolling Thunder** (tonnerre ininterrompu) (selon les chiffres du Pentagone). De nombreuses bombes non-désamorçées sont encore présentes, cela rend très dangereux l'étude et la visite des zones à jarres. Actuelle, il y a 3 zones seulement qui sont ouvertes à la visite. Il ne faut pas alors sortir des sentiers battus et s'éloigner des jarres.*



### Le mystère de la plaine de jarres à XIENG KHOANG :

Située près de la ville de PHONSAVAN, dans la province du XIENG KHOUANG, sur un plateau situé à 1000 mètres d'altitude, la plaine des jarres propose au voyageur une visite énigmatique et insolite au milieu d'une région peuplée de minorités ethniques: **hmong et thaïs...**

Ce impressionnant site archéologique qui a été découvert par une archéologue française, Mme **Madeleine COLANI** en 1930 reste encore une énigme jusqu'à aujourd'hui.

Puis, transfert au **MULBERRY FARM** situé à l'écart de la ville où vous passerez vos 3 prochaines nuits. Ce centre créé en 1993, regroupe aujourd'hui plus de 200 familles dans les villages voisins et fédère 3000 paysans en leur fournissant une formation dans les méthodes de culture biologique et transfert du savoir-faire traditionnel reconnu pour la qualité de leur tissage.

Temps libre pour faire connaissance de vos hôtes et installation dans les deux corps de bâtiments disposant de quelques chambres privées et espace dortoir commun.

Dîner sur place.

### Jour 10 : PLAINES DES JARRES

Petit déjeuner

Date : Mardi 29 octobre

Le matin, visite de **MULBERRIES ORGANIC SILK FARM**, une coopérative de femmes dédiée à l'élevage des vers à soie et à fabrication de produits naturels de grande qualité basés sur les principes du commerce équitable.

Vous visiterez les champs, salles de culture des vers à soie, atelier de filage, tissage et teintures naturelles dans leur parcelle située à 10 min du centre-ville.

Petite dégustation de thé ou jus de fruits naturels et visite de leur petite boutique pour des achats utiles et responsables.

Déjeuner sur place.

Puis, départ dans l'après-midi pour la découverte de la région avec le site principal de la Plaine des Jarres. Visite du site jonché de centaines de jarres de pierre datant d'environ 2 000 ans, probablement utilisées pour des rites funéraires -

Puis, retour au MULBERRY FARM et temps libre.

Dîner et nuit sur place.

### Jour 11: PLAINES DES JARRES

Date : Mercredi 30 octobre

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous repartirez des visites des sites 2 et 3 de la Plaine des Jarres respectivement situés à 20 et 30 km de la ville. Ces sites, peu visités, s'inscrivent dans un cadre naturel agréable et recèlent plusieurs centaines de jarres. Jonchées au milieu des rizières et d'une forêt de pins.



Déjeuner dans un restaurant local entre les deux sites.

### **Un site mystérieux**

*La plaine de jarres possède environ 3000 jarres de différentes tailles, creusées dans de la pierre sur une surface d'environ 1000 Km<sup>2</sup>. Elle dispose des centaines de jarres de pierre géantes qui pèsent plusieurs tonnes. Dont la plus haute mesure 3.25 m et pèse plus de 6 tonnes. Ces jarres ne présentent aucune décoration ni inscription. Les archéologues n'ont pas trop d'explications à la présence de ces jarres énormes. L'hypothèse la plus crédible démontrerait qu'il s'agit d'urnes funéraires. Mais, personne ne le sait vraiment....*

Le site 2 est situé à proximité du **village de BAN SIENG DI** où l'on s'arrête quelques instants, **ainsi que du village de NAPIA**, où les villageois **fabriquent des couverts à partir de métaux récupérés** sur le matériel militaire héritage de la 2e guerre d'Indochine.

Puis, retour au MULBERRY FARM et **temps libre**.

Dîner et nuit sur place.

### **Jour 12: PLAINES DES JARRES – LUANG PRABANG**

Date : Jeudi 31 octobre

Vous quitterez la région de PHONSAVAN pour un retour par la route sur LUANG PRABANG. Compter environ 8h de trajet par une belle route de montagne bordée de rizières et pendant laquelle vous aurez l'occasion lors de petites pauses d'aller visiter quelques villages ethniques (Hmong, Khamu) et observer le mode de vie rurale des Laotiens.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de route vers le mont PHOU KHOUN qui offre l'un des points de vue les plus hauts du Laos.

Reprise de la route pour une arrivée en fin d'après-midi sur LUANG PRABANG

Installation à l'Hôtel. Puis dîner libre pour profiter de la ville à votre guise.

### **Jour 13 : – LUANG PRABANG → VOL INTERNATIONAL**

Date : Vendredi 1 novembre

Petit déjeuner à l'hôtel.

Selon horaires de vols, temps libre pour flâner à votre rythme et selon vos envies dans les rues de la ville.

Puis transfert à l'aéroport pour votre vol international

**OFFRE TARIFAIRE****TARIFS /PERS : 1970 €**

Supplément chambre seule : 130 €/pers.

**Pour bénéficier des conditions exceptionnelles de ce séjour, vous devez être adhérent à l'association (30 €).**

Il reste possible de s'inscrire tardivement mais nous ne serons plus en mesure de garantir les prix.

**OBTENTION DU VISA :**

Au **Laos**, le Visa peut s'obtenir sur place, à la charge du client : **31\$ + 1 photo d'identité** (surcharge possible aux postes d'entrée terrestre).

Le prix du visa est de 35 US\$ /pers. pour les passeports belges ; gratuit pour les passeports suisses.

Attention, validité des passeports 6 mois à compter de la date d'arrivée.

**Nos conditions de règlement :**

*Prix garanti jusqu'à la fin du mois de juillet 2019. Possibilité de payer en deux ou plusieurs fois : le billet d'avion avant le 31 juillet 2019 et le reste échelonné jusqu'au 30 septembre. Il reste possible de s'inscrire tardivement mais nous ne sommes plus en mesure de garantir le prix (notamment à cause du billet 'avion).*

***Une réduction solidarité peut réduire sensiblement le coût de ce voyage à certaines conditions. Merci de prendre contact avec l'association pour comprendre la procédure.***

***Peuples et Montagnes du Mékong est en partenariat avec l'agence de voyage ASEV à Luang Prabang. Cette agence est chargée de toute la logistique du voyage.***

***Pour toute information et pour les paiements, l'association reste votre seul interlocuteur :***

***Peuples et Montagnes du Mékong,  
79 Rue Francis BAULIER  
42100 SAINT-ETIENNE  
Tel : 06 25 56 37 52  
peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com  
<https://www.peuplesetmontagnesdumekong.fr>***