

INFO LAOS

NEWSLETTER — AVRIL 2019

Peuples et Montagnes du Mékong

EDITO

Connaissez-vous NAVANG ? C'est une petite ville de 6635 habitants composée de 4 villages différents au milieu des bananeraies.

Le dispensaire est de catégorie 3. Cela veut dire qu'il a moins de moyens que les autres. Le personnel est dévoué à sa mission. Il y a quatre médecins (environ deux ans de formation), 1 sage-femme et deux infirmières. Ils ne sont pas tous payés. Ils font environ 25 consultations par jour et 7 accouchements par mois.

L'eau qui coule dans les robinets du dispensaire est chargée d'arsenic et d'ammoniaque.

Pour l'association, NAVANG est l'exemple type qu'il faut soutenir. Ils ont besoin de formations (notamment sur l'accouchement), de matériels simples (comme des langes pour les bébés à la naissance) et ils ont besoin qu'on les sauve de cette terrible vérité qu'est la présence d'arsenic dans l'eau.

Vous accepteriez d'en boire, vous de cette eau ? Non bien sûr.

C'est pourquoi nous avons besoin de vous et de votre solidarité active. Un geste, un simple petit geste peut changer bien des situations.

MISSION A HOUN

La première formation médicale de 2019 de l'association s'est déroulée à Houn, au Bureau de la Santé, à proximité de l'hôpital. Ce district est particulièrement connu de l'association et les relations avec ce dernier sont amicales. En effet, les toutes premières missions de l'association en 2013 ont eu lieu dans ce district et en 2018 la construction d'un dispensaire par PEMM en partenariat avec ALAL a été achevée.



Du lundi 18 mars au vendredi 22 mars, la mission s'est axée sur de la formation auprès de 11 sages-femmes venues de 10 dispensaires différents et de l'hôpital.

Cette formation obstétrique et gynécologique a été assurée par deux médecins français (gynécologue et généraliste) intervenant bénévolement sur ces 5 jours de présentation.

L'objectif étant de travailler en commun avec ces personnels de santé et leur apporter, en fonction de leurs besoins et du matériel à leur disposition, les informations supplémentaires leur permettant d'accroître la sécurité de leurs patientes lors des accouchements, des suivis de grossesse et des suivis post nats.

Après plusieurs jours sur le suivi de grossesse, sur le diagnostic des grossesses à risques et sur les accouchements compliqués, la formation s'est concentrée sur les infections gynécologiques et les maladies sexuellement transmissibles.

Après plusieurs jours sur le suivi de grossesse, sur le diagnostic des grossesses à risques et sur les accouchements compliqués, la formation s'est concentrée sur les infections gynécologiques et les maladies sexuellement transmissibles.

A la fin de la formation nous avons décerné aux participantes un certificat attestant du suivi de la formation obstétrique et gynécologique en présence du directeur du Bureau de la Santé du District de Houn et du directeur d'hôpital.

Cette mission ne s'est toutefois pas achevée à la fin de ces 5 jours de formation. Nous avons discuté avec les participantes et en accord avec ces dernières, toujours en fonction de leurs besoins, nous avons décidé d'intervenir dans certains dispensaires ayant des cas gynécologiques et obstétriques isolés, précis et problématiques pour lesquels nos médecins ont pu intervenir.

Lors de cette mission l'association a réitéré toute sa volonté de travailler en tant que partenaire avec les services publics de la santé du District de Houn. De nouvelles orientations ont été décidées avec le directeur de la santé du District pour les années à venir, notamment des formations en médecine générales plus poussées et l'éventuelle construction d'un nouveau dispensaire (à l'instar de Namphuan en 2018).



TÉMOIGNAGE DE DEUX OBSERVATRICES INDÉPENDANTES SUR LE DÉROULÉ DE LA MISSION

« Nous avons accompagné les deux médecins, généraliste et gynécologique, au Laos dans le cadre de la formation médicale qu'ils ont assurée conjointement pour l'association PEMM. Cette formation regroupe 11 stagiaires de 10 dispensaires différents et de l'hôpital de Houn. La communication passe naturellement par l'intermédiaire de Manivanh, médecin elle-même, qui traduit avec efficacité et compétence du Français au Lao.

Toutes ces sages-femmes sont motivées, respectueuses et à l'écoute. Plutôt réservées au début de la session, elles se sont animées au fil de la semaine. Les questions se sont faites plus précises et plus fréquentes. Ces échanges bien que fructueux butent sur la barrière de la langue qui freine quelque peu leur dynamique.

Dans ce contexte, les documents visuels ont joué un rôle important. Les connaissances de base des stagiaires sont correctes, seules les différences culturelles les modifient parfois les pratiques. Du fait du manque de moyens, pas d'oxygène, ni de poches sanguines, pas de prises de sang et pas de monitoring, ni d'échographie (surtout dans les dispensaires), l'approche des sages-femmes reste très clinique. Des moyens techniques plus performants vont dans l'avenir favoriser les progrès. Pour exemple, le dispensaire de Namphuan reconstruit par l'association accueille désormais depuis 1 an davantage de parturientes avec une meilleure prise en charge qui induit la diminution de mortalité maternelle et infantile. Nous avons eu plaisir à partager cette expérience. L'équipe des formateurs était solide et

conviviale et malgré le frein linguistique qui pouvait exister l'ambiance au sein du groupe est toujours restées détendue et positive. »

Docteur Jean Marie NICOLI nous a parlé de sa participation à la mission médicale: « Je suis de retour du Laos, où j'ai effectué ma première mission humanitaire en tant que médecin formateur à l'obstétrique avec des sages femmes et une infirmière de dispensaire et une sage femme de l'hôpital de district. Travail passionnant avec une interprète merveilleuse, Docteur Manivahn. J'ai utilisé des films et diapos sur la mécanique obstétricale et les gestes essentiels, et le docteur Mathis qui m'accompagnait a parlé des syndromes infectieux et la réanimation de base. Chaque séance était l'objet d'un dialogue poussé avec les intervenantes. Cette action de formation me paraît fondamentale car elle est une vraie aide au long cours. Je pense qu'il faut privilégier cette vision de l'action humanitaire qui ne substitue pas au rôle des médecins locaux. je remercie Jean Michel COURTOIS de m'avoir ramené dans cette aventure. "On ne revient pas semblable de l'Asie".»



APPEL AUX DONNS

Il ne nous est pas agréable de faire sans cesse appel à votre solidarité et nous avons conscience de vous lasser. Nous le faisons parce que nous n'avons pas d'autres choix et qu'il en va de la survie de nos missions.

Une mission coûte environ 4000 euros (voir INFO LAO précédent). Nous avons effectué 682 envois pour vous demander de soutenir une journée de formation pour une personne (30 euros).

539 personnes ont pris connaissance du message et 28 personnes sont allés jusqu'au bout de la démarche mais seulement **9** personnes ont déposé leur don pour un total de **480** euros.

BRÈVES

- Avez-vous bien inscrit dans votre agenda, l'Assemblée générale de PEMM qui aura lieu le samedi 25 mai ?
- Savez-vous que notre prochain voyage solidaire aura lieu du samedi 19 octobre au samedi 2 novembre ? La plaquette sera disponible fin mars et sera distribuée au Festival « Curieux Voyageur ».
- Le prochain CA se tiendra le samedi 16 mars.
- le CA du mois d'avril sera reporté au 4 mai et l'AG sera le 25 mai.
- Partager le lien vers notre campagne de Crowdfunding: <https://www.donnerenligne.fr/peuples-et-montagnes-du-mekong/faire-un-don/4>