



# AUTHENTIQUE LAOS

Peuples et Montagnes  
du **Mékong**

4 Place Saint Roch  
42100 SAINT ETIENNE  
Tel : 09 81 36 40 54



# VOYAGE SOLIDAIRE 2022

Ce voyage solidaire est conçu pour vous faire connaître sur le plan social et culturel ce superbe pays qu'est le Laos mais aussi pour que nous visitons ensemble nos différentes réalisations : formations médicales ou chantiers d'adduction d'eau.

Nous serons accueillis à LUANG PRABANG, cette perle du Mékong classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Entre histoire et nature, LUANG PRABANG et ses environs offrent un environnement préservé avec ses nombreux temples, ses cascades et sa confluence. Nous serons reçus par la communauté Khamu de CHOM ONG où nous avons permis la construction du réseau d'eau au bénéfice de chaque habitant. Nous échangerons avec les représentants du village et de l'école et nous assisterons aux danses traditionnelles. Enfin, nous nous rendrons sur l'ancienne route des épices et du thé à PHONSALY et nous irons à la rencontre de quelques-unes des minorités ethniques de la région comme les Akha, les Hor, les Khamu ou les Hmong

## LUNDI 24 OCTOBRE 2022



Accueil à l'aéroport de LUANG PRABANG et transfert et installation à votre Hôtel. Temps libre pour vous remettre du voyage et en fin d'après-midi pour un premier tour de ville en direction du Mont PHOUSI.

Dîner dans un restaurant sur les bords du Mékong.

Hébergement : Guesthouse Sabaïdee

## MARDI 25 OCTOBRE 2022

Ascension du Mont PHOUSI et visite du Palais Royal.

Déjeuner au Centre de Sourds et Muets, partenaire de PEMM. Visite des cascades de KUANG SY.

Dîner dans un restaurant local Hébergement à la Sabaïdee Guesthouse.



## MERCREDI 26 OCTOBRE 2022



Visite de la grotte de PAK OU et de ses nombreuses statuette.

Repas sur le bateau Arrivée à PAK BENG  
Dîner libre.

**JEUDI 27 OCTOBRE 2022**

Chantier d'adduction d'eau de PEMM.

Arrivée à OUDOMXAY.

Visite de la ville.

Repas local.

Hébergement en Guesthouse.



**VENDREDI 28 OCTOBRE 2022**

Visite du parc national NAM KAT . Site panoramique. Magnifiques cascades.

Possibilité d'escalade et de tyrolienne.

Repas dans un restaurant du Parc.

Retour sur OUDOMXAY. Hébergement en Guesthouse.



## SAMEDI 29 OCTOBRE 2022



Départ pour le village Khamu de CHOM ONG. Visite du chantier d'adduction d'eau.

Visite de l'école et remise de matériel scolaire. Spectacle traditionnel Khamu. Hébergement chez l'habitant.

## DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022

Visite de la plus grande grotte du Laos  
Déjeuner sur place Retour sur  
OUDOMXAY Soirée libre



## LUNDI 31 OCTOBRE 2022



Départ pour PHONGSALY. Déjeuner en cours de route Visite de PHONGSALY, quartier chinois, marché

Hébergement en guesthouse

Visite de villages traditionnels AKHA

Retour à PHONSALY Hébergement en guesthouse

Visite du musée ethnologique Visite des temples

Visite des marchés



## MARDI 1 NOVEMBRE 2022

Début du trek. Visite de villages traditionnels AKHA Plantations de thés  
Possibilité d'hébergement chez l'habitant

## MERCREDI 2 NOVEMBRE 2022

Suite du trek. Visite de villages traditionnels  
AKHA  
Retour à PHONSALY Hébergement en  
guesthouse



## JEUDI 3 NOVEMBRE 2022

Descente de la NAM OU en bateau jusqu'à NONG KHIAW.  
Repas sur le bateau. Arrêt dans des villages de tisserands.



## VENDREDI 4 NOVEMBRE 2022

Journée libre. Quelques suggestions :  
visite du musée ethnologique, des  
temples, des marchés

## SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022 - DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022

Départ de LUANG PRABANG -  
Retour à PARIS

**Tarif par personne : 2 100 €**

Supplément chambre seule : 130 €/pers.

**Pour bénéficier des conditions exceptionnelles de ce séjour, vous devez être adhérent à l'association (30 €).**

**PRESTATION EN VOLS INTERNATIONAUX : PARIS - LUANG PRABANG – VIA HANOI ou BANGKOK**

#### OBTENTION DU VISA :

Au Laos, le Visa peut s'obtenir sur place, à la charge du client : 31\$ + 1 photo d'identité (surcharge possible aux postes d'entrée terrestre).

A SAVOIR : De Mi-Octobre à fin Avril il est **FORTEMENT** conseillé de faire les démarches d'obtention de visa au préalable, afin d'éviter de perdre trop de temps sur place surtout pour les entrée terrestres.

**Attention, validité des passeports 6 mois à compter de la date d'arrivée.**

#### NOS CONDITIONS DE RÈGLEMENT :

Prix garanti jusqu'à la fin du mois de septembre 2022. Possibilité de payer en deux fois : le billet d'avion avant le 31 juillet et le solde au 30 septembre. Il reste possible de s'inscrire tardivement mais sans garantie des prix.

**Une réduction solidarité peut réduire sensiblement le coût de ce voyage à certaines conditions. Merci de prendre contact avec l'association pour comprendre la procédure.**

Pour toute information et pour les paiements, l'association reste votre seul interlocuteur :

Peuples et Montagnes du Mékong  
04 Place Saint Roch, 42100 Saint Etienne  
E-mail : [contact@peuplesetmontagnesdumekong.com](mailto:contact@peuplesetmontagnesdumekong.com)  
Téléphone : 09 81 36 40 54

# ILS NOUS SOUTIENNENT

## In Extenso



**AUDITION  
CONSEIL**  
Quimper et Fouesnant



**BLT Droit Public**



MERCI À NOS GÉNÉREUX MÉCÈNES