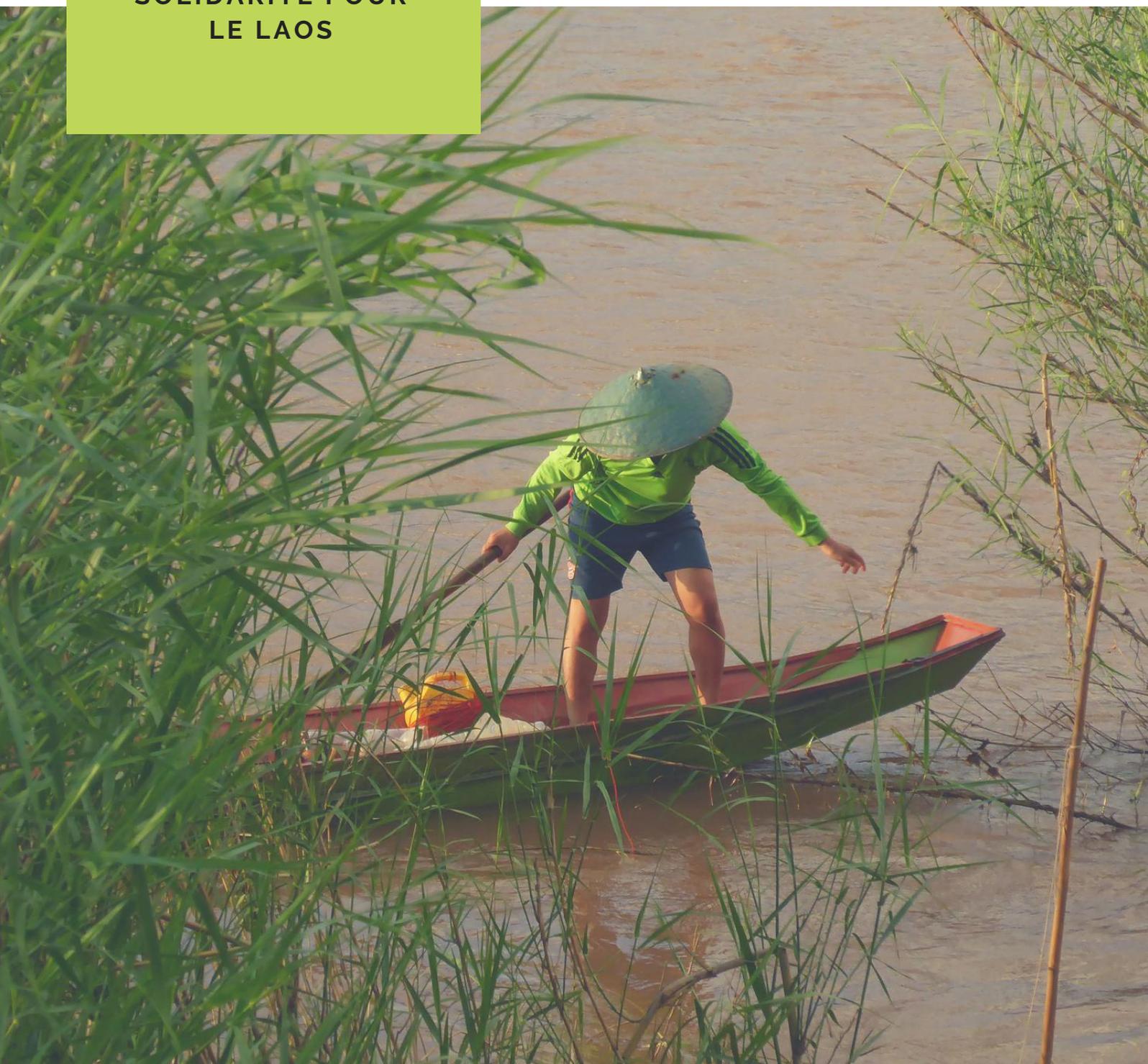


PEUPLES ET MONTAGNES DU MÉKONG



ASSOCIATION DE
SOLIDARITÉ POUR
LE LAOS



SOMMAIRE

- 03 PRÉSENTATION
- 04 LIEUX D'INTERVENTION
- 05 FORMATIONS
- 07 CHANTIERS
- 09 DISPENSAIRE DE NAMPHOUAN
- 10 AUTRES MISSIONS
- 11 PARTENARIATS



QUI SOMMES NOUS ?

L'association Peuples et Montagnes du Mékong est une association de solidarité internationale, reconnue d'intérêt public. Elle a été créée en juin 2011 par des personnes désireuses d'apporter leur solidarité aux peuples et ethnies vivant sur les bords du Mékong et dans les montagnes environnantes du Nord du Laos.

La rencontre de ces populations nous a permis de mieux saisir l'extrême précarité dans laquelle elles pouvaient vivre. Vivant pour la plupart en autarcie et sans moyens, elles sont démunies de tout et se trouvent à des heures de route d'un centre de santé.

Nous avons pris le temps de visiter de nombreux villages et nous avons partagé le quotidien des habitants pour mieux comprendre et appréhender leurs conditions de vie. Ces rencontres nous ont permis lors de réunions de villages de repérer et d'évaluer des besoins qui vont des plus simples aux plus complexes. Nous avons constaté que pour des raisons à la fois géographiques, historiques, économiques et culturelles, les services de santé n'étaient pas en situation de proposer une prestation de santé adéquate et que l'aide qu'ils pouvaient apporter restait précaire dans la plupart des cas.

Après avoir effectué de multiples interventions médicales dans des villages isolés, nous nous sommes définis quelques objectifs majeurs :

- Celui de privilégier des actions de formation à moyen et à long terme, comme seules garantes d'une évolution durable.
- Celui de prendre en compte l'environnement dans lequel le personnel de santé exerce en participant à la mise en place de chantiers.
- Celui d'exercer notre mission au plus près de la population, notamment par un accompagnement de proximité auprès des dispensaires et des hôpitaux de district.



DOMAINES D'INTERVENTION

- Éducation à l'hygiène et à l'environnement.
- Accompagnement et formation des personnels de santé (médecins, sages-femmes, infirmiers).
- Participation matérielle et technique sous forme de chantiers pour l'amélioration des conditions de soins dans les dispensaires.

LIEUX D'INTERVENTION

Provinces du Laos



L'association est bien implantée dans la Province d'OUDOMXAY où elle exerce des formations médicales depuis plusieurs années .

Elle possède son propre réseau issu de la société civile qui est à même de lui donner un certain nombre de conseils ou de lui faciliter des démarches administratives parfois particulièrement complexes et contraignantes.

PEMM a su construire un partenariat de confiance avec les autorités de santé de la Province d'OUDOMXAY.

L'association soutient les politiques sectorielles et stratégiques de santé de cette province du Nord Laos.

Nos différentes missions de formation et les différents chantiers que nous soutenons sont élaborés en partenariat avec d'autres ONG, avec des donateurs institutionnels et avec des fondations. Ils sont systématiquement validés par le Ministère de la Santé, par les responsables administratifs de la Province et à chaque fois que possible par le Chef de village et par la population.

Nos actions font souvent l'objet de réunions préparatoires où les aspects pédagogiques, techniques, logistiques et financiers sont abordés. Certaines actions peuvent faire l'objet de conventions tripartites.

Le Laos s'intitule : République Démocratique Populaire du Laos. Entouré par la Birmanie, la Thaïlande, le Cambodge, le Vietnam et la Chine, il est sans accès à la mer. Il est composé à 70% de montagnes et de plateaux.

La population du Laos s'élève à environ 7 000 000 d'habitants dont 67% vivent encore en zone rurale ou montagneuse. Nous comptons jusqu'à 68 ethnies différentes.

Le Laos, en raison de son histoire, de ses particularités géographiques et de la variété de ses ethnies, reste le pays le plus pauvre du sud-est asiatique.

En raison de la qualité inégale de l'accès aux soins, PEMM privilégie comme public cible, les ethnies minoritaires comme les HMONG, les KHAMU et les AKHA. Ces ethnies sont situées dans des villages isolés, difficiles d'accès en montagne, parfois oubliées et souvent discriminées. Nous avons fait le choix des minorités et de la proximité. C'est pour cela que nous concentrons nos efforts sur quelques villages LAO, HMONG, KHAMU et AKHA.

FORMATIONS



PEMM ne fait pas dans l'intervention d'urgence. Notre choix s'est porté sur le moyen et le long terme, à l'égal de CONFUCIUS qui affirmait que *"quand un homme a faim, mieux vaut lui apprendre à pêcher que de lui donner un poisson"*.

C'est de notre part un choix éthique qui s'appuie sur une volonté : la solidarité et sur deux orientations majeures : la formation et l'accompagnement.

La formation

Nos formations se font toujours à la demande et avec l'accord des autorités compétentes. A cet effet, nous sollicitons chaque année un agrément auprès du Ministère de la Santé appelé OPERATION PERMIT. Chaque mission doit faire l'objet d'une autorisation indépendante de l'agrément.

Nous intervenons à différents niveaux de l'organigramme des personnels de santé.

Nous pouvons intervenir au niveau provincial. Il s'agit alors de formations spécifiques plus particulièrement destinées à des médecins. A titre d'exemple, cela peut être des formations sur la

cardiologie, l'obstétrique, la traumatologie, l'ORL, etc.

Nous intervenons au niveau du district. Ces formations s'adressent à la fois aux médecins, aux sages-femmes et aux infirmiers. Cela peut être des formations sur la gynécologie-obstétrique, la pédiatrie, la relation mère-enfant.

Nous intervenons enfin au niveau des dispensaires. Ces formations s'adressent aux infirmiers des dispensaires et aux volontaires de santé. Cela peut être des formations sur l'hygiène, les soins à apporter aux enfants ou les premiers secours.



L'accompagnement

Nous sommes présents dans différents dispensaires pour participer à l'amélioration des pratiques de santé, à la mise en œuvre de campagnes d'hygiène ou à la recherche d'une organisation plus rationnelle du dispensaire.

Les campagnes d'hygiène auxquelles nous participons sont souvent définies en partenariat avec le Chef du village et le Directeur de l'école.

Ces accompagnements nous permettent aussi d'évaluer les besoins en matériel médical du dispensaire (souvent dépourvu de l'essentiel) et d'être au cœur de la population locale.

Nos équipes d'intervenants sont tous des professionnels reconnus qui acceptent de partager leur expérience auprès des personnels de santé Lao. Ils sont bénévoles. Toutes nos formations sont traduites en lao, le plus souvent par un interprète qui est lui-même médecin.

“

L'ACCOMPAGNEMENT, C'EST LA VOLONTÉ D'ACCOMPAGNER NOS COLLÈGUES DE LA SANTÉ DANS LE QUOTIDIEN DE LEUR TRAVAIL. IL NE S'AGIT PAS DE FAIRE À LEUR PLACE MAIS DE LES SOUTENIR, DE LES CONSEILLER ET DE LEUR APPORTER SI NÉCESSAIRE DES ÉLÉMENTS DE COMPÉTENCES PLUS OPÉRATOIRES.

”

CHANTIERS

Il n'est pas envisageable de faire des formations sans se préoccuper de l'environnement et des conditions d'exercice et de travail des personnels de santé. Il y a là une articulation et une complémentarité qui nous paraissent indispensables et indissociables.

A quoi sert une formation sur l'hygiène si le dispensaire ne dispose pas d'eau courante ? Que valent nos conseils sur l'accouchement ou sur les soins au nouveau-né dans ces conditions sommaires de prise en charge ?

Les formations effectuées par l'association ne peuvent prendre tout leur sens que si elles se déroulent dans des lieux acceptables sur le plan du soin.

Il nous est donc apparu nécessaire d'aller

jusqu'au bout de notre principe de solidarité en faisant en sorte que la formation ne soit pas un acte isolé mais une étape vers de meilleures conditions d'exercice des personnels de santé.

D'où la nécessité d'assurer le financement de divers chantiers. C'est ainsi que nous avons supervisé, avec nos partenaires donateurs, des chantiers d'adduction d'eau (SIBOUNHOUANG et ANO), des poses de cellules photovoltaïques ainsi que la construction d'un nouveau dispensaire, celui de NAMPHOUAN. Ces dispensaires qui ont fait l'objet de chantiers ont pour vocation d'être au plus près des populations. Ils sont un relais nécessaire entre les habitants du village et l'hôpital de district.

Dans la plupart des cas, les dispensaires se situent en zones de montagne et leur accès est souvent difficile, voire impossible en période de mousson. Les bâtiments sont vétustes, sans eau et sans toilettes. Leur équipement médical est sommaire, mal adapté, obsolète quand il n'est pas inexistant.

Tous les chantiers que nous supervisons ou que nous finançons font l'objet d'une convention écrite entre les différentes parties et d'une évaluation technique et financière à la disposition de tous.



ADDITION D'EAU

Le problème de l'eau demeure un problème majeur au Laos. De nombreux villages de montagne ne possèdent qu'un seul point d'eau pour une population qui dépasse souvent plusieurs centaines d'habitants. Les dispensaires ne font pas exception. Beaucoup n'ont ni eau, ni électricité et le personnel de santé n'a pas les moyens d'assurer correctement une hygiène de base comme le lavage des mains entre chaque consultation, la désinfection des surfaces et des sols, le nettoyage des plaies, les accouchements ou la toilette des nouveaux-nés. Ce sont souvent les infirmiers et les familles des patients qui pourvoient de façon manuelle le dispensaire en eau courante.

Peuples et Montagnes du Mékong fait de l'adduction d'eau dans les dispensaires une de ses priorités les plus importantes. Il n'est pas concevable que les dispensaires multiplient les actes médicaux sans eau courante et potable. Il y a là un risque trop important de contamination.

PEMM a largement contribué avec ses partenaires à la mise en place d'une citerne auprès du dispensaire de SIBOUNHOUANG et une autre plus récemment au dispensaire akha de ANO.



Techniquement, nous procédons soit par captage, soit par forage.

Ce problème étant capital pour la santé de la population, PEMM a décidé de recenser, avec l'aide de partenaires spécialistes, les dispensaires de la province d'OUDOMXAY privés d'eau, de faire le tour des problèmes techniques et d'en évaluer la faisabilité. Cette étude porte pour l'instant sur 7 dispensaires.



CELLULES PHOTOVOLTAÏQUES

Bien des dispensaires isolés ne disposent pas de l'électricité et certains soins se font à la lueur de torches électriques. Nous contribuons à l'amélioration de ces dispensaires en faisant don de panneaux photovoltaïques ou de groupes électrogènes. Ce fut le cas de dispensaires comme ceux de NAVANG, PAKHAM et NAMPHOUAN. Ces solutions restent provisoires dans l'attente que ces villages éloignés bénéficient enfin du plan national d'électrification.

DISPENSARE DE NAMPHOUAN

Suite au succès de notre expérience précédente (dispensaire de SIBOUNHUANG en 2015), les autorités de santé de la Province d'OUDOMXAY nous ont sollicités pour la construction d'un nouveau dispensaire médical sur la commune de NAMPHOUAN. Ce dispensaire est conçu pour être un lieu de prévention, de soins, de formation et d'éducation au bénéfice d'une population locale fragilisée et démunie.

Pour accéder à NAMPHOUAN, il faut emprunter une piste de 40 kilomètres impraticable à la saison des pluies. La réalité, c'est qu'il n'est pas possible d'accéder à l'Hôpital de district en moins de 3 heures et encore, quand les conditions atmosphériques le permettent. Les accidents, les accouchements difficiles les incidents néonataux doivent être traités et résolus sur place ce qui évidemment multiplie les risques de mortalité. D'où la nécessité d'avoir un dispensaire à proximité pour limiter ces risques.

Pour la construction du dispensaire, Peuples et Montagnes du Mékong s'est associé à une autre association, ALAL (Amitiés Luxembourg-Amérique Latine). Grâce à ce partenariat, les deux associations ont mutualisé leurs compétences pour présenter le projet de construction au Ministère des Affaires Étrangères du Luxembourg qui a accepté de financer le gros œuvre du chantier.



CENTRE POUR SOURDS ET MALENTENDANTS

Le Centre accueille chaque année un volontaire du Service Civique de Peuples et Montagnes du Mékong chargé de l'animation auprès des enfants et des adolescents. Il est aussi sollicité pour effectuer des cours d'anglais ou d'informatique.

PEMM soutient le Centre dans son projet d'insertion professionnelle des jeunes malentendants, notamment en finançant la création d'un garage pour vélos et motos géré directement par les jeunes.

Enfin PEMM a permis que s'établissent des échanges entre le Centre de Luang Prabang et un centre similaire stéphanois.

CENTRE POUR JEUNES AUTISTES

Un de nos formateurs, médecin psychiatre et psychanalyste, intervient comme conseiller technique auprès des personnels éducatifs et auprès des familles dans les centres de VIENTIANE et de PAKSE.

VOYAGE SOLIDAIRE

Nous organisons dans le Nord Laos des voyages solidaires qui se révèlent riches de rencontres, de partages et d'amitiés. Nos propositions se situent hors des circuits habituels et restent à la portée de chacun.

À la rencontre des ethnies minoritaires (Hmong, Khamu, Akha), nous pouvons apprécier leur sens de l'accueil, leur mode de vie et toute la richesse de leur culture.



PARTENARIATS ET COOPÉRATIONS

Nous vous avons rendu compte à travers ce document des missions médicales et des chantiers que nous avons effectués au profit des différents peuples Lao et vous avez pu apprécier l'importance des actions de solidarité que nous avons mises en œuvre. Grâce à vous, nous avons pu multiplier les formations médicales qui ont permis aux personnels de santé d'acquérir de nouvelles compétences et nous avons réalisé divers chantiers qui leur offrent de meilleures conditions de travail et d'environnement.

Aucune de ces actions n'aurait été possible sans votre compréhension, votre aide et votre soutien financier. Alors merci de continuer à nous aider à votre mesure. Nous avons besoin de vous et de votre solidarité.

Le mécénat d'entreprise ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 60% du montant des dons versés avec un plafond unique de 5 pour mille du chiffre d'affaire hors taxe, effectué par les entreprises assujetties à l'impôt sur les sociétés au profit des œuvres et organismes d'intérêt général.

Les dons aux œuvres d'intérêt général et à certains autres organismes donnent droit à une réduction d'impôt sur le revenu (CGI

art.200) égale pour l'ensemble des dons autres que ceux consentis aux organismes d'aide aux personnes en difficulté, à 66% du montant des sommes versées dans la limite de 20% du revenu imposable.

Peuples et Montagnes du Mékong est agréée d'intérêt général depuis le 1 mars 2012. L'association est habilitée à délivrer un reçu fiscal conformément au Cerfa N°11580*03.

ILS NOUS FONT CONFIANCE



LES KIWANIS
DE SAINT-ÉTIENNE



AGENCE
MICRO PROJETS



FONDATION
PIERRE FABRE



INOVAYA



KINÉ FORMATIONS

AVEC VOUS, L'ACTION CONTINUE

Nous contacter :

 04 77 33 45 48
06 25 56 37 52

 <http://www.peuplesetmontagnesdumekong.fr>

 79 Rue Francis BAULIER
42100 Saint-Étienne

 peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com

 [Peuples et Montagnes du Mékong](#)



© Peuples et Montagnes du Mékong

