

INFO LAOS

NEWSLETTER — NOVEMBRE 2018

Peuples et Montagnes du Mékong

EDITO

Après la mission d'exploration effectuée en septembre auprès de différents dispensaires avec la société INOVAYA, nous venons de présenter un dossier détaillé au Fonds de solidarité et de Développement durable pour l'eau au bénéfice de deux villages : celui de ANO (2000 habitants) situé dans le district de MUANG LA dont nous venons de terminer la construction de la citerne et celui de NAM NGEUN (1637 habitants) situé dans le district de NAMOR. Ce projet en appelle d'autres et nous travaillons actuellement avec nos partenaires à la mise en place d'un plan d'intervention sur trois ans.

Deux autres événements ont ponctué la fin du mois d'octobre : la formation obstétrique/gynécologie à l'Hôpital de NAMOR et le voyage solidaire. Ces deux événements sont significatifs du dynamisme de l'association et vous lirez avec plaisir les comptes rendus de ces manifestations.

Dans le mois de novembre, nous allons définir notre calendrier d'intervention 2019 et nous nous attachons à proposer des formations qui s'inscrivent dans un environnement maîtrisé.

Autant dire que nous avons encore plus besoin de votre aide, de votre compréhension et de votre solidarité.

PEMM a été soutenu ce mois-ci par la société **INOVAYA**, la Fondation **Pierre FABRE** et **l'Agence Micro-Projets**.



VOYAGE SOLIDAIRE

10 personnes se sont retrouvées du 20 octobre au 3 novembre pour partager un voyage différent des autres au Laos. L'objectif était de faire connaissance avec le pays et ses habitants, de se rendre sur les lieux d'intervention de **Peuples et Montagnes du Mékong** et rencontrer les équipes présentes, d'en profiter pour apporter du matériel médical, scolaire et informatique. Ce séjour a ainsi mêlé visites touristiques et actions de solidarité pour le plus grand plaisir de tous.

Les participants se sont rendus sur plusieurs lieux d'intervention de **Peuples et Montagnes du Mékong** : le centre pour jeunes malentendants de LUANG PRABANG, l'hôpital de district de HOUN, le centre pour autistes de VIENTIANE... Le groupe a également visité plusieurs villages isolés et s'est arrêté pour y dormir dans le village khamu de CHOM ONG. Un des moments forts du séjour pour tout le monde. Passer ce moment dans ce village a permis de mieux se rendre compte de la réalité de la vie des villages du nord Laos. A Chomg Ong, il n'y a que deux points d'eau pour tout le village, parfois à secs, les obligeant à descendre jusqu'à la rivière. L'association va essayer d'apporter son aide pour un meilleur accès à une eau potable.

Le voyage a également permis la rencontre avec la culture et l'histoire Lao, la découverte des somptueux temples, des danses traditionnelles, de grandes cascades et du mythique Mékong. Avec l'aide et les traductions du chaleureux guide Hippo.



CITERNE À ANO



L'installation du réservoir du village de ANO est maintenant finalisé. Il a été financé grâce au soutien de l'Agence Micro Projets. Une membre de l'agence s'est d'ailleurs déplacée pour constater l'avancée du projet. Le projet continue avec l'aide d'INOVAYA pour le traitement de l'eau du dispensaire. C'est une étape indispensable pour améliorer les conditions de soins.

MISSION MÉDICALE À NAMOR

Le lundi 22 octobre l'association Peuples et Montagnes du Mékong a organisé une session de formation à l'hôpital de District de NAMOR, dans la Province d'OUDOMXAY, financée par la Fondation de l'Institut Pierre Fabre.

Les missions médicales font partie intégrante du mandat de PEMM. L'un des objectifs premiers de l'association est de travailler en accord avec les autorités locales de santé afin de renforcer la capacité des acteurs locaux en formant les personnels de santé de plusieurs dispensaires, notamment dans la région du Nord Laos.

Cette formation s'est attachée à répondre à des besoins grandissants qui nous ont été rapportés par la Direction de la Santé de la Province d'OU-
DOMXAY concernant les soins gynécologiques et obstétriques.



La formation s'est donc tout naturellement portée sur un programme d'édu-
cations aux soins gynécologiques et obstétriques, puisque partie intégrante de l'un des objectifs de développement durable (ODD 2030) que souhaite atteindre le gouvernement Lao sur la réduction de la mortalité infantile et maternelle.

Jacques, gynécologue - obstétricien, et Céline, aide-soignante / accompagnante à la naissance, ont fait le dépla-

cement de France et ont participé à la formation en tant que formateurs.

10 sages-femmes et 2 infirmières présentes lors de cette formation ont représenté 10 dispensaires du District de NAMOR et l'hôpital.

La formation s'est déroulée au sein de ce dernier, il y a eu une forte interaction entre les participants et les formateurs, et ce malgré la barrière de la langue. Notre interprète, Manivanh, ancien médecin et ancienne doyenne de la faculté de médecine y est pour beaucoup.

Les journées se sont écoulées en alternant l'apprentissage théorique et pratique. Le binôme de formateurs, composé de notre gynécologue et de notre accompagnante à la naissance a trouvé un équilibre juste et sensé entre la médicalisation des actes qui reste nécessaire et la compréhension des besoins de la future mère lors de son accouchement en prenant en compte les besoins physiologiques de la mère et de l'enfant.

Une telle semaine d'apprentissage conforte l'association dans ses actions de formation notamment au sein des provinces les plus reculées du Nord Laos et sa velléité à travailler à pérenniser de tels temps de formation.

Lors de la deuxième semaine, l'intervention et les consultations effectuées par notre gynécologue-obstétricien dans 3 dispensaires (préalablement choisis avec les participants lors de la semaine de formation) nous ont confirmé les besoins urgents en matière d'éducation aux soins et à l'assainissement lors de la pratique de ces derniers.

Une fois de plus PEMM au travers de ses missions médicales et de ses temps de formation rencontre et évalue les besoins urgents des populations que nous souhaitons former et tient à compléter ses actions en prenant en compte l'urgence et l'environnement dans lequel travaille ces personnels de santé.



« Les objectifs de cette mission de mon point de vue étaient de faciliter le travail de l'accouchement, d'apporter des connaissances sur la physiologie de l'accouchement pour éviter les interventions et la surmédicalisation.

Il est important de bouger, s'étirer, mobiliser son bassin, se servir de la pesanteur, se suspendre... bien respirer pour bien oxygéner son bébé... Malheureusement ici l'enseignement préconise que les mamans restent en position lithotomie (couchées sur le dos) pour qu'elles puissent se préserver de la fatigue... C'est ce qu'il y a de pire pour une femme et son bébé : le travail est plus long, plus douloureux et peut entraîner des complications comme la dystocie des épaules.

Un gros travail reste à faire sur l'hygiène et le point abordé si dessus. Je reviendrai avec joie continuer de transmettre mes connaissances à ce sujet. »

Céline, accompagnante à la naissance

BRÈVES

- Le prochain Conseil d'Administration aura lieu le samedi 17 novembre de 14 heures à 17 heures à la Maison des associations, 4 rue André Malraux à Saint-Etienne. Vous y êtes cordialement invités.
- PEMM recrute un nouveau volontaire en Service Civique à Saint-Etienne pour l'aider dans ses missions de communication. Faire offre.