

Témoignage mission Céline

Voici un petit compte rendu de la mission à Namor.

Tout d'abord merci pour votre confiance accordée pour cette belle mission. Les objectifs de cette mission de mon point de vue étant de faciliter le travail de l'accouchement, d'apporter des connaissances sur la physiologie de l'accouchement pour éviter les interventions et la surmédicalisation.

Il est important de bouger, s'étirer, mobiliser son bassin, se servir de la pesanteur, se suspendre... bien respirer pour bien oxygéner son bébé....

Malheureusement ici l'enseignement préconise que les mamans restent en position lithotomie (couchée sur le dos) pour qu'elles puissent se préserver de la fatigue.... C'est ce qu'il y a de pire pour une femme et son bébé, travail plus long, plus douloureux et qui peut entraîner des complications comme la dystocie des épaules.

Un gros travail reste à faire sur l'hygiène et le point abordé si dessus.

Le matériel que j'ai apporté, un bassin articulé, un poupon et un ballon de grosse que j'ai laissé à l'hôpital de Namor.

Je reviendrais avec joie continuer de transmettre mes connaissances à ce sujet. Il s'inscrit aussi dans le cadre du développement durable avec la promotion de l'allaitement maternel.