





**PEMM**

votre interlocuteur direct

✉ [peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com](mailto:peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com)

☎ 06 25 56 37 52

## Itinéraire

JOUR 01 : ARRIVEE LUANG PRABANG

JOUR 2: LUANG PRABANG

JOUR 3 : LUANG PRABANG

Jour 04 : LUANG PRABANG - PAK OU -  
PAKBENG

Jour 5 : PAKBENG - NAMPHOUAN

Jour 06 : NAMPHOUAN - OUDOMXAY

Jour 07 : OUDOMXAY - NAMKATYORLAPA -  
OUDOMXAY

Jour 8 : OUDOMXAI – VILLAGE DE CHOM ONG  
VILLAGE DE CHOM ONG

Jour 10 : : OUDOMXAY –VIENTIANE

Jour 11 : VIENTIANE

Jour 12 : VIENTIANE

Jour 13 : VIENTIANE DEPART

## Programme détaillé



### JOUR 01 : ARRIVEE LUANG PRABANG

#### DEBUT DES SERVICES ASEV

Accueil par votre guide à l'aéroport de Luang Prabang selon vos horaires de vol.

Puis transfert et installation à votre hôtel.

Déjeuner dans un restaurant local.

Temps libre pour vous remettre du voyage et rendez-vous avec votre guide en fin d'après-midi pour un premier tour de ville en direction du Mont Phousy

- Le **Mont Phousi**, colline sacrée située en plein centre-ville. On y accède par un long escalier qui serpente au milieu de nombreux pagodons chargés de légendes. A son sommet, au coucher de soleil, il offre une vue panoramique sur la ville et ses fleuves . Chargés de légendes. A son sommet, il offre une vue panoramique sur la ville et ses fleuves,

#### Dîner dans un restaurant local

Nuit à l'hôtel

Hébergement : SABAIDEE GUEST HOUSE

- ✓ Dîner
- ✓ Avec transports
- ✓ Avec guide



### JOUR 2: LUANG PRABANG

*Suggestion pour les lève-tôt (sans guide):*

*Rendez-vous en centre-ville, au moment du lever du soleil (entre 5h et 6h), et vous pourrez assister à un surprenant défilé ; celui des bonzes en robe safran. Un moment important dans la vie du moine, la quête matinale auprès des fidèles pour récupérer victuailles et offrandes en tous genre.*

*Un moment solennel que l'on se doit de préserver ; observez, photographiez ou filmez, mais en silence et à distance raisonnable.*

*Observez, photographiez ou filmez, mais en silence. Respectez-les, et abstenez-vous de perturber leur marche. Enfin, merci de ne pas acheter le riz préparé par les marchandes qui y voient l'opportunité de gagner quelque argent, (il s'agit d'un rituel qui ne concerne pas les Occidentaux).*

#### Petit-déjeuner à l'hôtel

En début de matinée, découvrez Luang Prabang l'Ancienne capitale royale, classée au **Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO**, les nombreuses splendeurs que cache cette petite ville ; **accompagné par votre guide.**

**Vous aurez l'occasion de visiter :**

- le **Marché du matin** ; un petit aperçu de la vie à la lao,

- **Musée T.A.E.C.**, dont la collection permet de découvrir la très grande diversité et richesse culturelle des différents groupes ethniques vivant au Laos (Laos, Hmong, Tai, Khmu, Akha...)

Puis, transfert aux **chutes de Kuang Sy**, par une belle route de campagne (*environ 40 minutes*) entre villages et rizières.

**Déjeuner pique-nique (servi assis) à la cascade de Kuang Sy**

Nichées en pleine forêt, les chutes s'écoulent dans plusieurs bassins **d'eau turquoise en cascade**. Possibilité de baignade. Le chemin menant à la cascade vous fait passer devant une **petite réserve d'ours à collier d'Asie** (gratuit).

Sur le chemin du retour, vous pourrez faire une **halte dans le village de Ban Ou** où vous pourrez observer tisserands et sculpteurs sur bois.

**Puis, retour à Luang Prabang.**

Dans l'après-midi, explorez la ville avec un mode de transport traditionnel: le Tuk Tuk. Ancienne capitale royale, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, vous découvrirez les nombreuses splendeurs que cache cette petite ville.

Vous aurez l'occasion de visiter:

- le **Vat May**, un temple du XVIII<sup>e</sup> siècle, coiffé d'une toiture à cinq pans et trois parasols,
- le **Vat Xieng Thong**, le Temple de la Cité Royale, le plus beau de la ville, vaste ensemble d'édifices sacrés, il est l'un des joyaux de l'art lao,
- le **Vat Visoun** : le plus ancien temple de la ville, unique en son genre, dont les balustres des fenêtres font un clin d'œil au style Khmer du Vat Phou à Champassak, et That Makmo, son stupa à la forme caractéristique de pastèque.
- « **Heun Chan Heritage** » ; la maison du patrimoine, nouvellement restaurée et ouverte au public – Une petite collation vous sera servie ( thé+snacks )

**Dîner avec un petit spectacle de danse traditionnelle au Son Phao restaurant pour déguster un " Khao Soy" , la soupe traditionnelle et populaire Laotienne**

Nuit à l'hôtel.

Hébergement : SABAIBEE GUEST HOUSE

- ✓ Avec transports
- ✓ Petit-déjeuner, Déjeuner et Dîner
- ✓ Avec guide
- ✓ Chambre supérieure

### **Journée rencontre**

En matinée, Visite « The Luang Prabang Educational School for Disabled Children » l'un de nos partenaires.

Cette école située dans la périphérie de la ville de Luang Prabang compte une cinquantaine d'enfants malentendants âgés de 8 à 20 ans.

Le centre créé en 2008 est tenu par 5 sœurs de la Charité de Sainte Jeanne Antide de Thouret, qui sont épaulées au quotidien par des enseignants et quelques bénévoles étrangers.

Les enfants présents suivent le cursus scolaire habituel, si ce n'est que celui-ci se déroule en langue des signes. C'est également ici qu'ils vont apprendre les principes d'éducation de base et les règles d'hygiène élémentaires. Après les cours, les



enfants jouent au basket, à la pétanque, disposent de la salle de jeux : au programme puzzles, livres, legos, ils passent un peu de temps à cultiver le petit carré de jardin qu'on leur a attribué ou s'occupent des animaux.

Tous les frais engendrés pour la prise en charge d'un enfant (hébergement, scolarisation, matériel scolaire, habits...) sont entièrement supportés par le centre, les parents, n'ayant dans la majorité des cas, pas eux-mêmes les moyens financiers nécessaires d'assurer leur propre subsistance.

Les soeurs organiseront une cérémonie de BACI en l'honneur de l'association et afin de vous souhaiter la bienvenue au Laos.

#### Cérémonie du Baci avec repas chez l'habitant

*Le Baci est célébré en l'honneur d'un mariage, d'une naissance, pour accueillir des amis, de la famille. C'est aussi un moyen de porter chance et bonheur aux autres. Les lao croient que chaque personne possède 32 esprits qui constituent l'essence spirituelle du corps*

*Lorsque l'assistance s'est assise autour du ba khouane, l'officiant débute la récitation des formules rituelles par des invocations aux Trois Joyaux (Bouddha, Dhamma, Sangha) Puis les fils de coton sont noués aux poignets des « initiés » afin de leur souhaiter chance et prospérité pendant la nouvelle année du calendrier bouddhique.*

Puis, nous irons aussi visiter une école primaire à la périphérie de Luang Prabang, ou nous ferons un don de matériel scolaires.

Fin de journée libre et dîner libre.

Hébergement : SABAIDEE GUEST HOUSE

- ✓ Avec guide
- ✓ Avec transports
- ✓ Petit déjeuner, déjeuner



#### Jour 04 : LUANG PRABANG - PAK OU -PAKBENG

*Petit déjeuner à l'hôtel*

En début de matinée, vous partirez direction le Mékong pour une journée de navigation sur un bateau lent traditionnel privatisé.

Après 2h de navigation, vous ferez un arrêt à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Ou pour y découvrir les grottes sacrées de Pak Ou.

Elles abritent depuis des siècles des centaines de statuettes de Bouddha déposées par les pèlerins.

*Déjeuner servi à bord*

Votre arrivée à Pakbeng sur les rives du Mékong est prévue en fin de journée (vers 17h00).

Arrivée à PAK BENG, installation à la guest house puis **visite du dispensaire français** en fin de journée si le temps le permet ou visite reportée au lendemain. Courte visite de Vat SI CHOMCHENG + le petit marché de la ville.

*Dîner libre et Nuit à l'hôtel.*

Hébergement : [Duang prasert guesthouse](#)

- ✓ Avec guide francophone
- ✓ Avec transport
- ✓ Petit déjeuner, déjeuner
- ✓ Chambre supérieure

### Jour 5 : PAKBENG - NAMPHOUAN

Visite en matinée du dispensaire français ( si vous avez manqué de temps la veille ), puis, vous partirez à travers la vallée de la Nam Beng en direction de Oudomxai par une belle route à travers rizières, plantations et villages traditionnels.

#### Déjeuner dans un restaurant local

Visite du nouveau dispensaire de NAMPHOUAN et dépôt du matériel apporté.

Nuit à NAMPHOUAN ou à HOUN selon les possibilités. Dîner avec le personnel de santé du dispensaire.

Hébergement : Namphoun Guest House ou chez l' habitant

- ✓ Avec chauffeur
- ✓ Avec transports
- ✓ Petit déjeuner, déjeuner

### Jour 06 : NAMPHOUAN - OUDOMXAY

Matinée dédiée à la rencontre avec nos partenaires et suite des échanges avant le départ pour OUDOMXAY (3H00 de route minimum.) En cours de route, vous pourrez vous arrêter dans divers villages traditionnels, dont le joli le village Tai Lue de **Ban Yor**.

Puis et installation dans votre Guesthouse au confort simple.

#### Déjeuner dans un restaurant local –

Tour de ville :

- Visite de Phuthat Stupa ; le plus grand temple d'Oudomxay, situé au sommet de la montagne dans le centre de la ville. On présume que ce stupa a été construit sous l'ère Thaï Leu, aux alentours du 14eme siècle, sous le règne du roi Phachao Xaysetha Thirath. A chaque pleine lune il y a une célébration religieuse dans ce stupa. Il est haut de plus de 18m et a la même largeur. C'est un symbole de la province d'Oudomxay.

- Visite du marché et temps libre – Dîner libre

Hébergement : Oudomphet guest house

- ✓ Avec guide
- ✓ Avec transports
- ✓ Petit-déjeuner, Déjeuner



### Jour 07 : OUDOMXAY - NAMKATYORLAPA - OUDOMXAY

Journée détente : Visite d'un très beau parc naturel de NAMKAT YORLAPA à 15 kilomètres d'OUDOMXAY niché dans un écrin de verdure.

En matinée visite du Parc National en voiture électrique, puis balades dans la forêt jusqu' à la cascade. Compter 2h de ballade.

#### Déjeuner pique-nique sur place

Puis des activités sportives sont possibles selon vos envies : accrobranche, escalade, etc....à organiser sur place en demi-journée (non inclus)

Retour en fin d'après-midi en ville.

Dîner libre.

Hébergement : Oudomphet Guest House

- ✓ Petit déjeuner, déjeuner
- ✓ Avec transports
- ✓ Avec guide



### Jour 8 : OUDOMXAI – VILLAGE DE CHOM ONG

Aujourd'hui, partez pour **Chom Ong**, au programme ; **exploration des plus grandes grottes du Laos et de découverte d'un village Kamu.**

Vous prendrez la route puis rapidement emprunterez une piste en terre en direction du petit village Kamu de **Ban Chom Ong** qui se trouve environ à 45 kilomètre de là.

Vous pourrez **découvrir les confections artisanales des villageois** notamment de très tissus brodés fait main avant de faire une **mini randonnée (1 heure de marche)** vers les grottes.

**Déjeuner pique-nique sur le chemin des grottes ou dans un petit restaurant local** selon le temps et conditions météo.

**Les grottes de Chom Ong** s'étendent sur plus de 15km et peuvent atteindre 40 mètres de hauteur ; ce sont les plus grandes de tout le Laos, les plus impressionnantes.

Munissez vous de votre lampe torche et **devenez spéléo**, le temps d'une journée, puis retour au village en fin d'après-midi.

Retour au village

**Dîner et Nuit chez l'habitant.**

Hébergement : Nuit chez l'habitant.

- ✓ Petit déjeuner, Déjeuner et Diner
- ✓ Avec guide
- ✓ Avec chauffeur



### VILLAGE DE CHOM ONG

Vous repartirez en direction **des grottes afin d'en finir l'exploration**

**Déjeuner non loin des grottes**

**Finissez l'exploration de cette immense grotte** puis rejoignez le village de **Ban Chom Ong** avant de rejoindre **Oudomxai** par la route.

*Ces deux journées peuvent être inversées selon les conditions météo et fêtes locales liées à la culture Kamu.*

Retour sur Oudomxay en fin de journée.

Temps de repos

**Dîner libre**

Hébergement : Oudomphet Guest House

- ✓ Petit déjeuner, déjeuner
- ✓ Avec transports
- ✓ Avec guide



### Jour 10 : : OUDOMXAY –VIENTIANE

Matinée temps libre. Achats possibles au marché (notamment du poivre).

#### Déjeuner dans un restaurant local -

Départ en avion d'OUDOMXAY – Vol à 15h50 /// Arrivée à 16h40 pour VIENTIANE -

Transfert de l'aéroport à votre hotel situé en centre-ville.

Puis vous partez admirez le coucher du soleil au sommet du **Patuxai**, arc de triomphe érigé à la mémoire des victimes de guerre qui se tient sur ce qui s'appelle les Champs Elysées de Ventiane.

**Vous terminerez la journée par une promenade à pied sur les berges du Mékong pour visiter le marché de nuit** devenu une institution et lieu de rencontre où se croisent locaux et touristes dans une ambiance bon enfant et familiale.

#### Dîner libre

Hébergement : [Avalon](#)

- ✓ Avec guide
- ✓ Avec transports
- ✓ Petit déjeuner, déjeuner

### Jour 11 : VIENTIANE - City tour.

Journée consacrée à la découverte de la Capitale et ses différents site culturels majeurs, vous aurez l'occasion de visiter :

- le **Vat Si Muang**, le temple pilier de la ville
- le **Vat Sisaket**, à l'influence siamoise, qui présente une architecture unique en son genre. Epargné lors de la destruction de la ville par les Siams, il est le plus beau et le plus grand temple de **Vientiane**
- le **Vat Phra Keo**, juste en face du précédent, édifié en 1565 pour abriter le célèbre Bouddha d'Emeraude (aujourd'hui à Bangkok), il sera reconstruit à l'identique en 1942. Situé dans un joli jardin, il abrite sous son toit pentu, typique du style lao et siamois du nord, de superbes panneaux de bois sculpté et d'élégantes colonnades.
- **Centre COPE**: une ONG dont est l'acronyme coopérative orthèses et prothèses Entreprise (entreprise coopérative d'orthèse et de prothèse) qui se consacre à fournir une aide et des soins médicaux à la population qui a subi les conséquences des bombardements de la guerre du Viet Nam.

#### Déjeuner dans un restaurant local

Hébergement : [Avalon](#)

- ✓ Petit déjeuner, déjeuner
- ✓ Avec transports
- ✓ Avec guide

### Jour 12 : VIENTIANE

Pour votre avant dernier jour, nous allons à la rencontre d'une autre structure partenaire : le Centre pour Autistes de Vientiane : SOLASIA.

Cette association a pour mission de :

- Rénovation de classes dans les écoles primaires, installation de toilettes avec eau courante, installation d'électricité

- Animations culturelles et sportives en faveur des jeunes défavorisés des villages en périphérie de Vientiane
- Distributions matériel scolaire acheté sur place et de vêtements chauds pour les écoles du nord (également achats sur place)

Déjeuner sur place.

Après-midi libre pour vous ballader à votry rythme dans la Capitale : derniers achats, flâner au bord du Mékong etc..

Diner libre

Hébergement : [Avalon](#)

- ✓ Petit déjeuner, déjeuner
- ✓ Avec transports
- ✓ Avec guide

### Jour 13 : VIENTIANE DEPART

Transfert matinal à l'aéroport pour votre vol internantional à 11h45 via Bangkok.

#### FIN DE NOS PRESTATIONS

- ✓ Petit déjeuner
- ✓ Avec transfert
- ✓ Avec guide

## Offre tarifaire

### TARIFS /PERS : 1950 €

Supplément chambre seule : 130 €/pers.

Pour bénéficier des conditions exceptionnelles de ce séjour, vous devez être adhérent à l'association (30 €).

PRESTATION EN VOLS INTERNATIONAUX : PARIS - LUANG PRABANG - VIENTIANE - PARIS sur Qatar Airways = 985 € TTC /pers.

#### OBTENTION DU VISA :

Au **Laos**, le Visa peut s'obtenir sur place, à la charge du client : **31\$ + 1 photo d'identité** (surcharge possible aux postes d'entrée terrestre).

Le prix du visa est de 35 US\$ /pers. pour les passeports belges ; gratuit pour les passeports suisses.

A SAVOIR : De Mi-Octobre à fin Avril il est **FORTEMENT** conseillé de faire les démarches d'obtention de visa au préalable, afin d'éviter de perdre trop de temps sur place surtout pour les entrée terrestres.

Attention, validité des passeports 6 mois à compter de la date d'arrivée.

NOS CONDITIONS DE RÈGLEMENT :

Prix garanti jusqu'à la fin du mois de juillet 2018. Possibilité de payer en deux fois : le billet d'avion avant le 31 juillet et le solde au 30 septembre. Il reste possible de s'inscrire tardivement mais nous ne serons plus en mesure de garantir les prix.

**Une réduction solidarité peut réduire sensiblement le coût de ce voyage à certaines conditions. Merci de prendre contact avec l'association pour comprendre la procédure.**

*Peuples et Montagnes du Mékong* est en partenariat avec l'agence de voyage **ASEV** à Luang Prabang. Cette agence est chargée de toute la logistique du voyage.

Pour toute information et pour les paiements, l'association reste votre seul interlocuteur :

**Peuples et Montagnes du Mékong**

79 rue Francis Baulier,

42100 Saint-Etienne

**Tel :** 06 25 56 37 52

**E-mail :** [peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com](mailto:peuplesetmontagnesdumekong@gmail.com)